



Jeudi 24 janvier 2019  
19h à 21h

Au siège de l'US Ivry  
69 avenue Danielle Casanova

## Sport santé de l'enfant et de l'adolescent : « Quelles activités sportives sans risques majeurs ? »

*Doit-on échauffer les enfants comme les adolescents ? Les qualités physiques à développer ou à entretenir sont-elles les mêmes ? Comment pérenniser l'investissement des uns et des autres et éviter les blessures ?*

*Les réponses à ces questions de terrain légitimes renvoient à une connaissance des spécificités des enfants et des adolescents confrontés à l'activité physique. Ainsi, en fonction des étapes de développement, il existe des opportunités à ne pas rater et des pièges à éviter. C'est donc à partir d'un éclairage sur les spécificités de ces publics que des orientations et des pistes de réflexion vous seront proposées à l'occasion de cette soirée de formation organisée à l'U.S. Ivry le jeudi 24 janvier 2019*

**Avec M. Thierry Maquet (Directeur des STAPS de Créteil et intervenant pour le Conseil Départemental 94 dans le cadre du partenariat Sport Santé et Préparation**



**ATTENTION !**

Inscription jusqu'au 17 janvier 2019

Après cette date, s'il n'y a pas au moins dix personnes inscrites la séquence sera annulée.

### Contact et inscription

Sylvie Monvoisin au 01 45 15 07 92 à l'US Ivry ou par e-mail à [formation@usivry.org](mailto:formation@usivry.org)

Union Sportive d'Ivry 69 avenue Danielle Casanova 94200 Ivry sur Seine

Indiquer votre Nom-Prénom-Section (sport pratiqué et/ou encadré)

Votre e-mail et N° de téléphone

Entrée gratuite